**PROPOZICE ŠKOLNÍHO KOLA**

**Organizátor:** škola

Příprava občanů k obraně státu je definována v zákoně č. 222/1999 Sb., o zajišťování obrany České republiky, jako činnost, která zahrnuje zejména zdravotnickou přípravu, přípravu k civilní obraně, zájmovou činnost s technickým a sportovním zaměřením, přípravu obyvatelstva k sebeobraně a vzájemné pomoci a další činnosti spojené s branností a se zabezpečením přípravy k obraně státu.

**Charakteristika soutěže:** Soutěž družstev zaměřená na branné a vědomostní disciplíny, které plní všichni členové družstva.

Hodnocen a bodován je pouze výkon družstva na soutěžních stanovištích, časový interval přesunu družstva mezi stanovišti není do hodnocení zahrnut. Soutěž je určena primárně pro žáky 8. tříd základních škol, kteří mají chuť něco zažít, pobavit se, vyzkoušet své vědomosti a dovednosti a chtějí reprezentovat svou školu.

**Cíl soutěže:** Rozvíjet schopnosti a praktické dovednosti žáků základních škol v oblasti branně-bezpečnostní tematiky, zvyšovat jejich fyzickou zdatnost a upevňovat týmového ducha v kolektivu.

**DOPORUČENÉ SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY, HODNOCENÍ:**

1. **Silový víceboj** – silové cvičení leh-sedy (po dobu časového intervalu 30 sekund), přeskoky přes švihadlo snožmo (po dobu časového intervalu 30 sekund) a dřepy (po dobu časového intervalu 30 sekund). Nutné správné provedení cviku. Disciplína hodnocena rozhodčím na stanovišti, hodnotí se celkový výkon družstva, součtem správně provedených cviků.
2. **Hod granátem** – hod gumovou imitací granátu dovyznačeného prostoru (3 x 2 m) ve vzdálenosti 15 m. Každý soutěžící hází 3x, zásah vyznačeného prostoru hodnocen získáním bodu, hodnotí se celkový výkon družstva součtem zásahů vytyčeného prostoru.
3. **Překážková dráha** – překonání dráhy se zaměřením na mrštnost a obratnost, možné překážky na trase: podlézání, přeskok, pneumatiky, nesení břemena. Štafetový způsob disciplíny, hodnotí se celkový čas celého družstva.
4. **Vědomostní test** – každý soutěžící tým vyplní společně soubor testových otázek na téma ČR, Armáda ČR, významné události, ochrana obyvatelstva, integrovaný záchranný systém. Odpovědi hodnoceny rozhodčím na stanovišti, hodnotí se celkový výkon družstva, součtem správných odpovědí.

Pozn.: část otázek v testu budou čerpány z publikace **„Příprava občanů k obraně státu“, 3.vydání, vydáno elektronicky** **2023** volně ke stažení na: <http://www.pokos.army.cz>

1. **Poskytování první pomoci** – test ze základních znalostí první pomoci a společný praktický úkol.Odpovědi hodnoceny rozhodčím na stanovišti, hodnotí se celkový výkon družstva, součtem správných odpovědí a správně provedených úkonů.
2. **Topografie** – orientace mapy, topografické značky, určování světových stran, plánování trasy apod. Hodnotí se celkový výkon družstva, součtem správných odpovědí a provedených úkolů.